

なかのZERO 笑い与健康フェスティバル 2018



# 秋冬の漢方的養生とツボ押し講座

秋冬におきやすい体調の変化とその養生についてわかりやすく解説します。  
家でもできる簡単ツボ押し体験もあります。



手塚淑人

## 10月20日(土)

11:00~12:30

なかのZERO本館地下2階 視聴覚ホール

対 象:小学生以上

定 員:100名(先着順)

参加料:500円

講 師:手塚淑人(イスクラ薬局中野店店長・薬剤師)

薬局勤務や大学薬学部教員として西洋医学に携わり、  
現在はイスクラ薬局中野店の店長として中医学に携わる。

中神洋和(イスクラ薬局六本木店店長・鍼灸師)

18歳から鍼灸学の勉強をして現在は漢方に転向、イスクラ薬局  
六本木店の店長として皮膚疾患を中心に相談を受けている。



中神洋和

協 力:イスクラ薬局中野店

## お申込み方法

お電話

なかのZERO事業課 (Tel 5340-5043) でお申込みができます。  
受付時間:10:00~19:00(土日含む)

ホームページ

[ないせすアカデミア](http://nicesacademia.jp/)

(<http://nicesacademia.jp/>)

窓口

なかのZEROお客さまカウンター窓口でお申込みができます。  
受付時間:10:00~19:00(土日含む)

\*当日の詳細はお電話・窓口の方はお申込み時に、ホームページの方はEメールでお知らせいたします。

問合せ

なかのZERO総務企画課 (受付時間 9:00~17:00)  
TEL 03-5340-5035

本講座への応募にあたりいただいた個人情報は、事務連絡など、本講座への応募にあたりいただいた個人情報は、事務連絡など、講座の実施に関する場合のみに使用させていただきます。  
またお預かりした個人情報は適切かつ安全に管理し、個人情報の漏えい、滅失又はき損を防止する保護策を講じています。個人情報に関する問合せ：なかのZERO総務企画課 03-5340-5035



半券とところどころ！キャンペーン対象

※詳細は「半券とところどころ！キャンペーン」チラシをご覧ください。

主催:なかのZERO指定管理者

なかのZEROでアート再発見!  
SMILE & HEALTH